



STAGES ESCRIME – BIATHLON A PIERREFONTAINE LES VARANS OUVERTS AUX ESCRIMEURS DE PLUS DE 9 ANS LICENCIES A LA F.F.E. OU DANS UNE AUTRE FEDERATION RECONNUE PAR LA F.I.E.

DU 20 AU 26 FEVRIER 2011

Stage de 7 jours 650 €
Transport inclus depuis Paris

ESCRIME PERFECTIONNEMENT

Séances d'assauts, fondamentaux, leçons individuelles, préparation physique généralisée



ACTIVITES

4 demi-journées de biathlon, 1 journée de ski alpin, sport collectif et autres activités



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Nicolas HENRIOT 06-70-63-71-59 / www.sporteva.fr / sporteva@yahoo.fr