



STAGES ESCRIME – BIATHLON A PIERREFONTAINE LES VARANS OUVERTS AUX ESCRIMEURS DE PLUS DE 9 ANS LICENCIES A LA F.F.E. OU DANS UNE AUTRE FEDERATION RECONNUE PAR LA F.I.E.

**DU 20 AU 26 FEVRIER 2011**

**Stage de 7 jours 650 €**  
*Transport inclus depuis Paris*

### **ESCRIME PERFECTIONNEMENT**

*Séances d'assauts, fondamentaux, leçons individuelles, préparation physique généralisée*



### **ACTIVITES**

*4 demi-journées de biathlon, 1 journée de ski alpin, sport collectif et autres activités*



### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

Nicolas HENRIOT 06-70-63-71-59 / [www.sporteva.fr](http://www.sporteva.fr) / [sporteva@yahoo.fr](mailto:sporteva@yahoo.fr)