

**STAGES ESCRIME – MULTIACTIVITES A ERQUY
DANS LES COTES D'ARMOR OUVERTS AUX
ESCRIMEURS LICENCIES A LA F.F.E. OU DANS UNE
AUTRE FEDERATION RECONNUE PAR LA F.I.E.**



DATES DES STAGES

- Du 4 au 10 juillet 2010
- Du 15 au 21 août 2010
- Du 21 au 28 août 2010

Stage de 7 jours 490 €
Stage de 8 jours 535 €

ESCRIME PERFECTIONNEMENT

Séances d'assauts, fondamentaux, leçons individuelles, préparation physique généralisée



ACTIVITES

Char à voile, catamaran, tir à l'arc, badminton, tennis de table, sport collectif et autres activités

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Nicolas HENRIOT 06-70-63-71-59 / www.sporteva.fr / sporteva@yahoo.fr